



DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU

Organizatorzy:



Patronat honorowy:



Partnerzy:





Co to jest Internet?





Internet

jest tym, co łączy Twój komputer z innymi komputerami na całym świecie
(prawie tak, jak nasz domowy telefon jest połączony z innymi telefonami na całym świecie siecią kabli)



Co robimy w sieci ?



- Przeglądamy strony www
- Korzystamy z maila
- Rozmawiamy na czatach, komunikatorach
- Dyskutujemy w forach, serwisach społecznościowych
- Gramy online
- Ściągamy i udostępniamy pliki



Wy i Internet

- Wszyscy powinniśmy mieć możliwość korzystania z Internetu, Wy również
- Sami swoim zachowaniem często prowokujecie niebezpieczne sytuacje
- Często sami stanowicie zagrożenie w Internecie



Anonimowość w sieci:



- Nie widzimy rozmówcy, nie wiemy, kto naprawdę siedzi po drugiej stronie
- Anonimowość w Internecie kończy się, gdy coś narozrabiamy
- Tak naprawdę internetowa anonimowość to fikcja



Przemoc w Internecie

- Myślimy, że jesteśmy anonimowi i czujemy się bezkarni.
- Granica między nieudanym żartem czy głupim dowcipem a groźbą karalną jest bardzo cienka.
- Groźby karalne, nękanie są przestępstwem
- Wirtualna przemoc boli realnie





„Mam problem. Ktoś zaczął mi wysyłać na gadu- gadu nieprzyjemne wiadomości- obraża mnie w nich. Dostaję też dziwne smsy z Internetu, w których ktoś mi grozi. Co robić ??”

(Tomek, 11 lat)

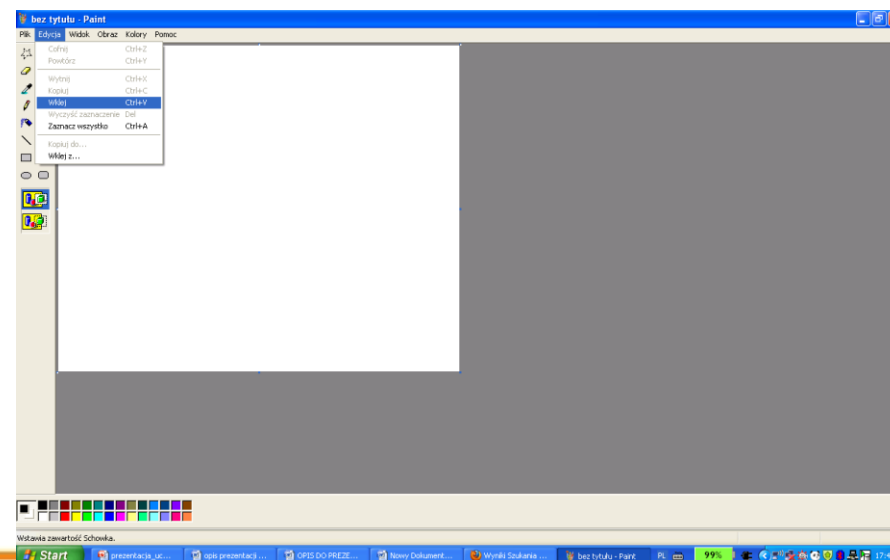
Co Waszym zdaniem powinien
zrobić Tomek?



Tomek powinien:

- Zadbać o swoją prywatność w Sieci
- Nie odpowiadać na zaczepki tej osoby
- Zachować wszystkie wiadomości od tej osoby, jako dowód.
- Poinformować dorosłego, któremu ufa, o całej sytuacji
- Skorzystać z pomocy na www.helpline.org.







Włamania komputerowe

- Każdy komputer podłączony do Internetu jest narażony na włamanie
- Często sami dokonujecie włamań komputerowych
- W necie nie ma anonimowości!
- Dbajmy o bezpieczeństwo komputera

(legalne oprogramowanie antywirusowe, firewall, ostrożność)



Jak uchronić swój komputer włamaniem?

- Używaj programów antywirusowych i programów typu anti- spyware
- Nigdy nie przeglądaj stron internetowych, jeśli Twój komputer nie jest nimi zabezpieczony
- Nie otwieraj maili od nieznanych osób
- Używaj bezpiecznych haseł do swojego konta e-mail

sta
ce przynajmniej 8
przestankowe)

- sta
ce przynajmniej 8
przestankowe)

sta
ce przynajmniej 8
przestankowe)



Oszustwa i wyłudzenia

- Oszuści na Allegro
- Oszustwa na zdrapki (Simplus, Pop czy Heyah)
- Bądźmy ostrożni, sprawdzajmy wiarygodność drugiej strony
- Zgłaszajmy oszustów policji i administratorom



Rozmowy z przestępcami

Po drugiej stronie może
siedzieć ktoś, kto
wykorzysta naszą ufność do
swoich celów



Zasady bezpieczeństwa

- Pamiętaj, że nigdy nie wiesz, kto siedzi po drugiej stronie
- Nie podawaj danych osobowych, nie opowiadaj o sobie zbyt dużo, posługuj się nickiem, nie wysyłaj swoich zdjęć obcym ludziom



Czy ten profil jest bezpieczny ?



http:// 2236461 .grono.net

Co aktualnie robisz, na co masz ochotę, gdzie jesteś?

Nowości **O mnie** Znajomi (1) Fotki Filmy Pliki Git! Ankiety

:)))

Dane podstawowe

Grono ID	2236461
Nazywam się	Ania Kowalska
Status	online
Ostatnia wizyta	dzisiaj 22:23
Kraj	Polska
Miasto	Otwock
Szukam w Gronie	Znajomych
Data urodzenia	05/07/1998 (11)
Znak zodiaku	Rak ♋
W gronie od	dzisiaj
Zaproszenie od	zojka
Płeć	kobieta

Kontakt

Telefony	504-345-569
Skype	arusisaaa12

Chciałabym...

dzisiaj 22:34 chciałabym, żeby ktoś mnie zrozumiał... wreszcie...

O mnie

jestem zwyczajną, chociaż trochę zwiariowaną dziewczyną. Uwielbiam taniec, muzykę, lubię czytać książki (zwłaszcza fantastyczne). Kocham też zwierzęta - zwłaszcza mojego psa Maksia, z którym uwielbiam chodzić popołudniami nad rzekę, koło mojego domu.

Zainteresowania

taniec/ gry logiczne/ muzyka/ książki fantastyczne/ polskie seriale

Zajmuję się

patrzaniem przez moje okno na rzekę i śmieszny, czerwono-zielony dom z białym dachem

Grona tematyczne

- Półka nożna [18024]
- Gry [1938]
- Zodiakalne raki [24872]
- LOST - Zagubieni [7323]
- Rocznik 99 [4292]
- T.LOVE [1442]
- ŚPIOCHY [4018]
- Gry Logiczne [18]
- SERIALE ZAGRANICZNE - PORTAL [23]

Album MP3

Wgrane | Zgłowane

Ustaw

Logi

gry logiczne nożna
półka polskie
eriale +
oderuj



Zasady bezpieczeństwa

- Jeśli umawiasz się w „realu” z osobą poznaną w „necie”, wybierz na spotkanie miejsce publiczne, a najlepiej pójdź z kolegą lub koleżanką.
- Jeśli cokolwiek Cię zaniepokoi, przestraszy czy zawstydzi, powiedz o tym komuś dorosłemu



Zasady bezpieczeństwa

- Szukaj pomocy

Rzecznik Praw Dziecka

(www.brpd.gov.pl, 0-800 12 12 12)

Helpline

(www.helpline.org.pl, 0-800 100 100)

Komitety Ochrony Praw Dziecka

(www.kopd.pl)

Kidprotect.pl

(www.kidprotect.pl)



Dobre maniery (netykieta)

- Myśl, zanim coś zrobisz
- Nie szkodź innym
- Nie czyń drugiemu, co Tobie nie miłe





Co to jest uzależnienie?



Uzależnienie to:

Bardzo silna potrzeba poświęcania czemuś
coraz większej ilości czasu



Uzależnienie



- Uzależnienie odbywa się w głowie
- Uzależniamy się od różnych substancji, ale też od sytuacji i zachowań (np. pracy, jedzenia, zakupów, czy Internetu)
- Długie siedzenie w Internecie można łatwo usprawiedliwić



Czy grozi Ci uzależnienie?

- Czy ożywasz się na myśl o sieci?
- Czy ukrywasz czasami, ile czasu spędzasz w necie?
- Czy zdarzyło się, że chciałeś siedzieć mniej, ale się nie udało?
- Czy złościsz się, gdy nie możesz wejść do sieci?



Czy grozi Ci uzależnienie?

- Czy nawaliłeś np. w domu lub szkole z powodu netu?
- Czy uciekasz w sieć przed problemami?
- Pieką Cię czasem oczy, bolą plecy i nadgarstki?
- Czy od czasu gdy korzystasz z netu, śpisz mniej regularnie lub w innych porach? 😊



Relacje międzyludzkie

- Nie ma wirtualnych przyjaciół. Albo ktoś jest Twoim przyjacielem, albo nie.
- Sieć to nie jest całe życie.
- Życie nie sprowadza się do formuły „CzE, sKĄd kliKaSh?”
- Spotkaj się ze znajomymi, miej zainteresowania poza netem



Pamiętajcie serię krótkich kreskówek „Owce w sieci” 😊

<https://www.saferinternet.pl/materialy-edukacyjne/materialy-multimedialne/owce-w-sieci.html>



Teraz poznajcie nowych bohaterów z serii *„Zostań znajomym swojego dziecka”* 😊

Jest to 10 krótkich filmów, które w zabawny
sposób pokazują internetowe perypetie
rodziny.



Zapraszamy do obejrzenia „Zostań
znajomym swojego dziecka” 😊

[https://www.saferinternet.pl/materialy-
edukacyjne/materialy-multimedialne/zostan-
znajomym-swojego-dziecka.html](https://www.saferinternet.pl/materialy-edukacyjne/materialy-multimedialne/zostan-znajomym-swojego-dziecka.html)





Dziękujemy za uwagę :-)

- www.kidprotect.pl;
- www.BezpiecznyInternet.org
- www.cefk.pl

*Przygotowały:
Lidia Dzieńiszewska
Justyna Kotowska*

